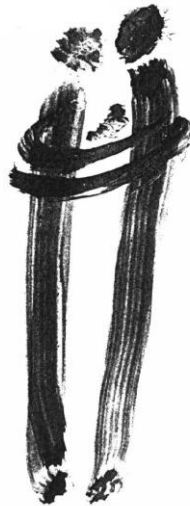


MENTORENTRAINING

SAFE®

SICHERE AUSBILDUNG FÜR ELTERN



Ein Trainingsprogramm zur Förderung einer sicheren Bindung
zwischen Eltern und Kind

SAFE® – Sichere Ausbildung für Eltern

SAFE® ist ein Modellprojekt des Münchner Bindungsforschers PD Dr. med. Karl-Heinz Brisch, Oberarzt an der Kinderklinik und Poliklinik im Dr. von Haunerschen Kinderspital der Ludwig-Maximilians-Universität in München.

SAFE® ist auf die Entwicklung und Förderung einer frühen sicheren Bindung zwischen Eltern und Baby ausgerichtet.

Das Mentorentraining zu SAFE®

Das Mentorentraining zum/r SAFE®-MentorIn soll die TeilnehmerInnen befähigen, eigenständig Gruppen mit Eltern entsprechend den Inhalten des Präventionsprogramms „SAFE® – Sichere Ausbildung für Eltern“ durchzuführen.

Das Mentorentraining zum Programm SAFE® umfasst 4 Trainingstage, inkl. Praxistag

Vermittelt werden dabei Inhalte der prä- und postnatalen SAFE®-Seminare:

- Gefühle und Phantasien in der Schwangerschaft
- Pränatale Bindung
- Auswirkungen der Schwangerschaft auf die Paarbeziehung – Übergang zur Elternschaft
- Müssen Eltern immer da sein – Kinderkrippe ja oder nein?
- Bindungsentwicklung des Säuglings
- Mechanismen der unbewussten Weitergabe eigener traumatischer Erfahrungen an das Kind und die Unterbrechung solcher „Teufelskreise“
- Emotionale Entwicklung des Kindes
- Entwicklung des Erkundungsverhaltens
- Kompetenzen des Säuglings und der Eltern
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten des Babys (Schlafstörungen, Fütterprobleme, exzessives Schreien)
- Aufgabenteilung und Umgang mit eigenen Bedürfnissen
- Techniken zur Identifizierung von ungelösten Traumata in der Vorgeschichte der Eltern und Umgang mit Traumafolgestörungen.

Neben der Wissensvermittlung und Informationen bekommen die TeilnehmerInnen Anregungen für die Arbeit mit Video-Feedback und Übungen in der Gruppe.

Es werden ressourcenorientierte Stabilisierungs- und Imaginationsübungen angeboten.

Am **Praxistag** besteht die Möglichkeit, in Kleingruppen die Arbeit mit Video-Feedback im Sinne eines Feinfühligkeitstrainings näher kennen zu lernen und einzuüben. Es wird Gelegenheit sein, die Arbeit mit Stabilisierungsübungen praktisch durchzuführen. Zusätzlich werden Fragebogenverfahren zur Erhebung von Traumatisierungen in der Vorgeschichte der Eltern und die Interviewtechnik zum Erkennen von ungelösten Traumata eingehend besprochen und eingeübt.

Das SAFE-Mentorentraining richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychosozialen Bereich mit einer psychosozialen Ausbildung und hands-on Erfahrungen mit Schwangeren, Eltern und Babys bzw. Kleinkindern

Seminarkosten: € 600,--

Veranstaltungsort: Seminarzentrum Liechtensteinstrasse, 1090 Wien

BIFEFF Wien

Tel/Fax: 01/319 72 17

Porzellangasse 22

1090 Wien

Email: office@bifef.at